



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Oławie

ul. 3 Maja 18g/u, 55-200 OŁAWA, tel.: 071-726 36 46
Regon : 005939874, NIP : 912-13-91-004

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Oławie zaprasza rodziców na cykl wykładów poświęconych problemom psychicznym u dzieci i młodzieży.

1. "Depresja u dzieci i młodzieży"

Wg Światowej Organizacji Zdrowia depresję przejawia ok. 0,5% dzieci w wieku przedszkolnym, około 2% uczniów podstawówki i aż 4-8% nastolatków. To dane ogólnoświatowe. W Europie odsetek dzieci cierpiących na depresję jest znacznie większy, a samobójstwo w grupie młodzieży jest trzecią przyczyną zgonów. Badania polskie wskazują na znaczne rozpowszechnienie depresji w populacji młodzieży.

Dzieci mogą nie radzić sobie z problemami psychicznymi, bać się o nich rozmawiać, rodzice zaś ich nie dostrzegają, nie mieć wystarczającej wiedzy lub nawet lekceważyć problem.

O tym jakie są objawy depresji u dzieci, co dzieje się, gdy dziecko jest w kryzysie i jak pomóc dziecku dowiecie się Państwo

**w poniedziałek 17 lutego 2020 r. o godzinie 10.00 w Sali Konferencyjnej
w MOPS w Oławie przy ul. 3 Maja 18 g/u**

2. "Zaburzenia odżywiania"

Zaburzenia odżywiania są poważnym problemem wśród młodzieży. Anoreksja czy bulimia powodują spustoszenia w organizmie i w psychice młodego człowieka. Są też realnym zagrożeniem dla życia osoby dotkniętej chorobą. Mimo, iż w Polsce brak jest zakrojonych na szeroką skalę badań nad problemem, to szacuje się, że ok. 2% dziewczyn poniżej 18 roku życia może cierpieć na zaburzenie odżywiania. Zdarza się, że objawy występują już u 13-14 latek. **Jakie są przyczyny i objawy, jak rozmawiać z dziećmi, gdzie szukać pomocy - na te i inne kwestie znajdziecie Państwo odpowiedź na kolejnym wykładzie, na który zapraszamy**

**w poniedziałek 24 lutego 2020 r. o godzinie 10.00 w Sali Konferencyjnej
w MOPS w Oławie przy ul. 3 Maja 18 g/u**